



**ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ**  
**Абсолютного Чемпионата России и Чемпионата России по мас-рестлингу**  
**среди мужчин и женщин по весовым категориям**  
 г. Нальчик, (Кабардино-Балкарская Республика), ул. пр. Ленина, 8 «А»

*4 декабря 2020 года (пятница)*

Время	Чемпионат России по мас-рестлингу
В течение дня	<b>Приезд и размещение участников</b>
14:00 – 17:00	<b>Работа мандатной комиссии и взвешивание участников</b> Мужчины – 80 кг, 105 кг, 125 кг, 125+ кг; Женщины – 75 кг, 85 кг, 85+ кг.

*5 декабря 2020 года (суббота)*

Время	Чемпионат России по мас-рестлингу.
<b>1-й день соревнований</b>	
09:00 – 13:00	Предварительные и отборочные поединки Мужчины – 80 кг, 105 кг, 125 кг, 125+ кг. Женщины – 75 кг, 85 кг, 85+ кг.
13:00 – 14:00	<b>Обеденный перерыв</b>
14:00 – 15:00	<b>Торжественное открытие соревнований</b>
15:00 – 16:00	Предварительные и отборочные поединки Мужчины – 80 кг, 105 кг, 125 кг, 125+ кг. Женщины – 75 кг, 85 кг, 85+ кг.
16:00 – 18:00	Полуфинальные и финальные поединки Мужчины – 80 кг, 105 кг, 125 кг, 125+ кг. Женщины – 75 кг, 85 кг, 85+ кг.
16:00 – 17:00	<b>Взвешивание участников</b> Мужчины – 60 кг, 70 кг, 90 кг. Женщины – 55 кг, 65 кг.
18:00 – 18:30	<b>Награждение Чемпионов и призеров.</b> Мужчины – 80 кг, 105 кг, 125 кг, 125+ кг. Женщины – 75 кг, 85 кг, 85+ кг.

*6 декабря 2020 года (воскресенье)*

Время	Чемпионат России по мас-рестлингу
<b>2-й день соревнований</b>	
10:00 – 13:00	Предварительные и отборочные поединки: Мужчины – 60 кг, 70 кг, 90 кг, абсолютная весовая категория; Женщины – 55 кг, 65 кг, абсолютная весовая категория.
13:00 – 14:00	<b>Обеденный перерыв</b>
14:00 – 15:00	Предварительные и отборочные поединки Мужчины – 60 кг, 70 кг, 90 кг, абсолютная весовая категория; Женщины – 55 кг, 65 кг, абсолютная весовая категория.
15:00 – 17:00	Полуфинальные и финальные поединки Мужчины – 60 кг, 70 кг, 90 кг, абсолютная весовая категория; Женщины – 55 кг, 65 кг, абсолютная весовая категория.
17:00 – 18:00	<b>Торжественное закрытие. Награждение.</b> Мужчины – 60 кг, 70 кг, 90 кг, абсолютная весовая категория; Женщины – 55 кг, 65 кг, абсолютная весовая категория.

**Внимание! В программе соревнований возможны изменения и дополнения**