



«УТВЕРЖДАЮ»
Президент
Всероссийской федерации
мас-рестлинга

М.Д. Гуляев
2021 г.

ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ
Чемпионата России и Чемпионата Всероссийской федерации мас-рестлинга (ВФМР)
по мас-рестлингу среди мужчин и женщин
г. Калуга, (Калужская область)

1 октября 2021 года (пятница)

| Время | Чемпионат России по мас-рестлингу |
|---|---|
| В течение дня | Приезд и размещение участников |
| Учебно-практический семинар | |
| 10:00 – 10:30 | Регистрация участников |
| 10:30 – 11:30 | Технико-тактическая подготовка спортсменов |
| 11:30 – 12:30 | Теория и практика судейства |
| 12:30 – 13:00 | Вручение сертификатов участникам семинара |
| 14:00 – 17:00 | Работа мандатной комиссии и взвешивание участников Мужчины – 60 кг, 70 кг, 80 кг, 125 кг. Женщины – 55 кг, 75 кг. |
| Расширенное заседание Президиума Всероссийской федерации мас-рестлинга | |
| 18:00 – 18:30 | Регистрация участников, почетных гостей Президиума ВФМР |
| 18:30 – 20:00 | Работа Президиума ВФМР |

2 октября 2021 года (суббота)

| Время | Чемпионат России и Чемпионат ВФМР по мас-рестлингу |
|------------------------------|--|
| 1-й день соревнований | |
| 09:00 – 11:00 | Предварительные и отборочные поединки Мужчины – 60 кг, 70 кг, 80 кг, 125 кг. Женщины – 55 кг, 75 кг. |
| 11:00 – 12:00 | Торжественное открытие соревнований |
| 12:00 – 13:00 | Предварительные и отборочные поединки Мужчины – 60 кг, 70 кг, 80 кг, 125 кг. Женщины – 55 кг, 75 кг. |
| 13:00 – 14:00 | Обеденный перерыв |
| 14:00 – 16:00 | Предварительные и отборочные поединки Мужчины – 60 кг, 70 кг, 80 кг, 125 кг. Женщины – 55 кг, 75 кг. |
| 16:00 – 18:00 | Полуфинальные и финальные поединки Мужчины – 60 кг, 70 кг, 80 кг, 125 кг. Женщины – 55 кг, 75 кг. |
| 16:00 – 17:00 | Взвешивание участников Чемпионат России Мужчины – 90 кг, 105 кг. Женщины – 65 кг, 85 кг. Чемпионат ВФМР Мужчины – 65 кг, 75 кг, 125 + кг. Женщины – 85 + кг. |
| 18:00 – 18:30 | Награждение Чемпионов и призеров. Мужчины – 60 кг, 70 кг, 80 кг, 125 кг. Женщины – 55 кг, 75 кг. |

3 октября 2021 года (воскресенье)

| Время | Чемпионат России и Чемпионат ВФМР по мас-рестлингу |
|------------------------------|---|
| 2-й день соревнований | |

| | |
|---------------|---|
| 10:00 – 13:00 | Предварительные и отборочные поединки: Чемпионат России Мужчины – 90 кг, 105 кг. Женщины – 65 кг, 85 кг. Чемпионат ВФМР Мужчины – 65 кг, 75 кг, 125 + кг. Женщины – 85 + кг. |
| 13:00 – 14:00 | Обеденный перерыв |
| 14:00 – 15:00 | Предварительные и отборочные поединки Чемпионат России Мужчины – 90 кг, 105 кг. Женщины – 65 кг, 85 кг. Чемпионат ВФМР Мужчины – 65 кг, 75 кг, 125 + кг. Женщины – 85 + кг. |
| 15:00 – 17:00 | Полуфинальные и финальные поединки Чемпионат России Мужчины – 90 кг, 105 кг. Женщины – 65 кг, 85 кг. Чемпионат ВФМР Мужчины – 65 кг, 75 кг, 125 + кг. Женщины – 85 + кг. |
| 17:00 – 18:00 | Торжественное закрытие. Награждение. Чемпионат России Мужчины – 90 кг, 105 кг. Женщины – 65 кг, 85 кг. Чемпионат ВФМР Мужчины – 65 кг, 75 кг, 125 + кг. Женщины – 85 + кг. |

Внимание! В программе соревнований возможны изменения и дополнения