



ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ
Абсолютного Чемпионата России и Чемпионата России по мас-рестлингу
среди мужчин и женщин по весовым категориям
г. Нальчик, (Кабардино-Балкарская Республика), ул. пр. Ленина, 8 «А»

4 декабря 2020 года (пятница)

Время	Чемпионат России по мас-рестлингу
В течение дня	Приезд и размещение участников
14:00 – 17:00	Работа мандатной комиссии и взвешивание участников Мужчины – 80 кг, 105 кг, 125 кг, 125+ кг; Женщины – 75 кг, 85 кг, 85+ кг.

5 декабря 2020 года (суббота)

Время	Чемпионат России по мас-рестлингу.
1-й день соревнований	
09:00 – 13:00	Предварительные и отборочные поединки Мужчины – 80 кг, 105 кг, 125 кг, 125+ кг. Женщины – 75 кг, 85 кг, 85+ кг.
13:00 – 14:00	Обеденный перерыв
14:00 – 15:00	Торжественное открытие соревнований
15:00 – 16:00	Предварительные и отборочные поединки Мужчины – 80 кг, 105 кг, 125 кг, 125+ кг. Женщины – 75 кг, 85 кг, 85+ кг.
16:00 – 18:00	Полуфинальные и финальные поединки Мужчины – 80 кг, 105 кг, 125 кг, 125+ кг. Женщины – 75 кг, 85 кг, 85+ кг.
16:00 – 17:00	Взвешивание участников Мужчины – 60 кг, 70 кг, 90 кг. Женщины – 55 кг, 65 кг.
18:00 – 18:30	Награждение Чемпионов и призеров. Мужчины – 80 кг, 105 кг, 125 кг, 125+ кг. Женщины – 75 кг, 85 кг, 85+ кг.

6 декабря 2020 года (воскресенье)

Время	Чемпионат России по мас-рестлингу
2-й день соревнований	
10:00 – 13:00	Предварительные и отборочные поединки: Мужчины – 60 кг, 70 кг, 90 кг, абсолютная весовая категория; Женщины – 55 кг, 65 кг, абсолютная весовая категория.
13:00 – 14:00	Обеденный перерыв
14:00 – 15:00	Предварительные и отборочные поединки Мужчины – 60 кг, 70 кг, 90 кг, абсолютная весовая категория; Женщины – 55 кг, 65 кг, абсолютная весовая категория.
15:00 – 17:00	Полуфинальные и финальные поединки Мужчины – 60 кг, 70 кг, 90 кг, абсолютная весовая категория; Женщины – 55 кг, 65 кг, абсолютная весовая категория.
17:00 – 18:00	Торжественное закрытие. Награждение. Мужчины – 60 кг, 70 кг, 90 кг, абсолютная весовая категория; Женщины – 55 кг, 65 кг, абсолютная весовая категория.

Внимание! В программе соревнований возможны изменения и дополнения